

SABBATICAL

Dein Nutzen

Mit dem Durchlaufen eines unserer Sabbatical Angebote beginnst du, ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu führen.

- **Du gewinnst Klarheit über Dich - immer wieder neu.**
- **Du erkennst deine Potenziale in neuem Licht.**
- **Du lernst, dein Leben selbstbestimmt zu gestalten.**
- **Du beginnst bereits im Sabbatical mit der Umsetzung.**

Durch nichtwertendes Beobachten gewinnst du den Zugang zu dem Generator deiner Gewohnheiten, zu deinem Autopiloten. Deine Gewohnheiten sind im Ergebnis viel mehr für deinen Lebenserfolg verantwortlich als deine Gene, deine Erziehung und deine Bildung .

Indem du Gewohnheiten bewusst entwickelst, statt sie unbewusst entstehen zu lassen, bestimmst du dein Leben aus deinem Selbst heraus.

Besonderheiten

Die Besonderheit des gesamten Prozesses ist durch vier Merkmale besonders geprägt:

- **Ohne deinen ausdrücklichen Wunsch erfahren wir, deine Potenzialentfalter, nichts Persönliches** aus deinem Leben. Damit konzentrierst du deine Aufmerksamkeit auf weiterführende Lösungen statt auf erklärendes Berichten oder Rechtfertigen vergangener Ereignisse.
- Das **nicht wertende und interpretationsfreie Beobachten** wird durchgängig **als Werkzeug** eingesetzt. Das ermöglicht dir nicht nur einen umfassenden Zugang zu deiner inneren Welt und deinen Ressourcen, es ist auch eines der stärksten Gestaltungswerkzeuge, das uns Menschen zur Verfügung steht.
- Damit du weißt und immer wieder nachschauen kannst, was du in diesem Retreat gemacht hast, schreibst du sowohl alle gestellten Aufgaben als auch deine Antworten in dein **Prozess-Handbuch** auf. Dieses Handbuch dient dir **als Arbeitsgrundlage und als Werkzeug** für den mentalemotional geprägten Beobachtungsprozess.
- Du lernst, Ergebnisse und Bewertungen in dir **entstehen zu lassen**, statt vorzunehmen. Durch Beobachten erlebst du eine **Entschleunigung** im Erleben und ein **Entdogmatisieren** deiner Einstellung zum Leben.

Der Prozess

Jedes unserer drei Sabbatical Angebote gliedert sich in drei Phasen, die aufeinander aufbauen und Deine Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft widerspiegeln. Dabei greifst Du die in ihnen liegenden Dynamiken so auf, dass für Dich neue Korrelationen sichtbar werden.

Phase I - Dein „Quellcode“

In ihr richtest Du die Aufmerksamkeit auf Deine Herkunft, Deine bisherige Lebenserfahrung, entstandene Denk- und Verhaltensmuster, Grundüberzeugungen, Deine Werte und die Normen des sozialen Umfeldes mit den möglichen Kollisionen, sowie die Weise, wie Du Sinn erzeugst. Dadurch erhältst du Zugang zu einer deiner größten Fähigkeiten: der Bildung von Gewohnheiten.

Phase II - Dein Können und Gelingen

Nun lenkst Du den Fokus auf Dein Können und Gelingen. Dazu zählen Deine Talente ebenso wie erworbene Fähigkeiten und Fertigkeiten, und wie Du sie bislang genutzt hast. Das Können gibt wieder, wie Du diese Potenziale miteinander vernetzt, und welche Meta-Fähigkeiten dabei entstanden sind, die Du so womöglich noch nicht erkannt und genutzt hast.

Eine vertiefende Betrachtung zu den wirtschaftlichen Folgen Deines Handelns rundet das Gesamtbild des Bisherigen ab und ermöglicht, Deine bisherige Lebensphilosophie abzuleiten.

Phase III - Deine schöpferische Selbstverantwortung

Erst jetzt erfolgt durch Dich eine Bewertung Deines bisherigen Lebenswerkes, Deiner Trigger und der erfüllten und (noch) nicht erfüllten Wünsche. Mit der Betrachtung Deiner Vergangenheit und Gegenwart legst Du die schöpferischen Elemente frei, mit denen Du eine bewusste selbstbestimmte Richtung hervorrufst. Du berücksichtigst systemische Zusammenhänge in deinem Leben und beachtest weiterhin gültige Verantwortlichkeiten ebenso wie Dein Verlangen nach Lebendigkeit und Selbstaufmerksamkeit. Die Dauer dieser Phase berücksichtigt den Aufwand für das Etablieren neuer unterstützender Gewohnheiten und das Entwickeln einer Dich stärkenden Gefühlswelt.

Drei SABBATICAL Angebote

1. Individual *SABBATICAL*

Dieses Sabbatical erstreckt sich über zwölf Monate. Der Zeitbedarf in den drei Phasen fällt hier unterschiedlich aus. Gestartet wird mit einer zweitägigen Sitzung. In ihr lernst Du einerseits das nicht wertende Beobachten und erkennst andererseits erste Aspekte Deines Quellcodes. Die sitzungsfreie Zeit dient Deinem Nervensystem, die gemachten Beobachtungen zu integrieren. Darüber hinaus arbeitest Du Deine mit dem Potenzialentfalter vereinbarten Aufgaben bis zur nächsten Sitzung ab.

Du und Dein Potenzialentfalter entscheiden gemeinsam in jeder Sitzung, wann ihr euch wieder trifft. Normalerweise ist Phase I nach längstens sechs Wochen durchlaufen. Für Phase II sind weitere vier Wochen anzusetzen. Für Phase III ist die meiste Zeit reserviert. In ihr gestaltest Du Dein weiteres Leben. Du etablierst in ihr nicht nur neue Gewohnheiten und arbeitest an Deinem Wertesystem und Deinen Sinnengeneratoren, Du testest auch die „Kompatibilität“ deiner neuen Entwicklungsrichtung mit Deinen aktuellen Lebensumständen.

Du lernst das Loslassen tief sitzender Ängste. Du sorgst für eine stärkende Gefühlswelt und eine lebensbejahende Richtung Deiner Aufmerksamkeit und Deines Handelns.

Dein Nervensystem braucht Zeit zum Abwägen der Ergebnisse Deiner Beobachtungen, und zum Bereitstellen neuer Ideen und schließlich Lösungen. So wird es in Phase III auch Videotelefonate geben, die spontan verabredet werden.

Im Vordergrund allen Arbeitens stehen nachhaltig tragende Lösungen und Dein glückliches Herz.

In einer abschließenden Sitzung besprichst Du mit Deinem Potenzialentfalter den Prozessverlauf und Dein Ergebnis.

Preis des Individual *SABBATICAL*

Der Preis für die Jahresbegleitung kann sowohl gegen Einzelnachweis oder pauschal abgerechnet werden. Das Tageshonorar beträgt 4.000,- Euro, die Jahrespauschale beläuft sich auf 40.000,- Euro zzgl. der gesetzl. MwSt.

2. Leadership *SABBATICAL*

Bei diesem Sabbatical vereinbarst Du sowohl den zeitlichen Umfang als auch darauf aufbauend das Honorar. Mit dem Durchlaufen dieses Potenzialentfalter-Programm übernimmst Du die Gestaltungshoheit für Dein Leben und Deine Leadership im Leben. Du kannst sowohl eine erwünschte Neu-Positionierung als auch eine neue Lebensrichtung oder ein feineres Designen Deines weiteren Lebensweges herbeiführen. Dein ‚Autopilot‘ wird neu kalibriert und mit einer überarbeiteten ‚Landkarte‘ versehen. Selbstbewusst, beharrlich und gelassen greifst Du auf Dein Können zu. Du führst Dein Amt oder Deine Aufgabe und wagst Dein Leben mit Begeisterung, Mut und Freude.

Abweichend von der allgemeinen Prozessbeschreibung enthält dieses Sabbatical vor der Phase III eine zusätzliche Phase - „Deine weitergehende Leadership-Zuständigkeit“. In ihr beobachtest Du

Deine Beziehung zur Macht. Du befasst dich mit ihrer Entstehung, ihrem Verfall, ihrer tatsächlichen Wirkung, den Illusionen im Zusammenhang mit ihrem Gebrauch und der besonderen Verantwortung, die Dir durch Deine Position zugewachsen ist.

Der Zeitbedarf der Arbeiten in den vier Phasen fällt unterschiedlich aus. Der gesamte zeitliche Rahmen wird bei Vertragsabschluss vereinbart. Zum Beginn wird mit einer zweitägigen Sitzung gestartet. In ihr lernst Du einerseits das nicht wertende und interpretationsfreie Beobachten und erkennst andererseits erste Aspekte Deines Quellcodes. Die sitzungsfreie Zeit dient Deinem Nervensystem, die Beobachtungen zu integrieren. Darüber hinaus bearbeitest Du Deine Aufgaben bis zur nächsten Sitzung.

Du und Dein Potenzialfalter entscheiden gemeinsam am Ende jedes Treffens, wann ihr euch wieder zusammen setzt. Normalerweise ist Phase I nach längstens sechs Wochen durchlaufen. Für Phase II sind weitere vier Wochen anzusetzen. Der zeitliche Umfang der Phase III ergibt sich individuell. Für Phase IV ist die meiste Zeit reserviert, da in ihr die Gestaltungsprozesse für Dein weiteres Leben stattfinden. Hier gibt es einige ‚Kompatibilitätstests‘ mit Deinen aktuellen Lebensumständen.

Die zentralen Aufgaben in der letzten Phase sind das Etablieren neuer Gewohnheiten, das Arbeiten an Deinem Wertesystem und Deinen Sinngeneratoren, das Loslassen tief sitzender Ängste und das Sorgen für ein stärkendes emotionales Befinden sowie das Entstehenlassen oder Pflegen einer lebensbejahenden Richtung.

Dein Nervensystem braucht Zeit zum Abwägen und Bereitstellen von Ideen und schließlich Lösungen. So wird es in den Phasen III und IV auch Videotelefonate geben, die spontan verabredet werden. In einer abschließenden Sitzung besprichst Du mit Deinem Potenzialfalter den Prozessverlauf und Dein Ergebnis.

3. *SABBATICAL* Retreat

Dieses Retreat dient Dir dazu für Dich, bei gleichzeitiger Anwesenheit anderer, die hintergründige Architektur Deines mentalen und emotionalen ‚Autopiloten‘ zu erkennen und gegebenenfalls eine neue Richtung zu entwickeln und den Weg dorthin einzuschlagen.

Die Arbeit in einer Gruppe mit anderen Persönlichkeiten bietet Möglichkeiten, die in einer Einzelarbeit so nicht gegeben sind. So kannst Du die angebotenen mentalen Werkzeuge in einem realistischen sozialen Kontext einsetzen und auf ihre Wirkung prüfen. Es bieten sich Dir viele Gelegenheiten für einen Gedanken- und Meinungs austausch mit anderen außergewöhnlichen Persönlichkeiten. Die Vielfalt der Teilnehmer mit ihren mitgebrachten Erfahrungen, ihrem unterschiedlichen Können und ihren Gefühlswelten können Deine Sicht- und Denkweise auf unerwartete Weise bereichern.

Wir bieten das Retreat in unterschiedlichen zeitlichen Settings an. Auf unserer Website veröffentlichen wir Termine, Veranstaltungsorte und Preise, bzw. benachrichtigen wir bei uns registrierte Interessenten per Mail.

Kontakt bei Interesse

Interessierst Du Dich für dieses Angebot, dann tritt bitte für einen Kontaktaufnahmetermin, per Mail (ghzk@ledstein.com) mit uns in Verbindung. Nach einem Treffen entscheiden beide Seiten, ob beide zu einer Zusammenarbeit bereit sind und wann das Mentoring beginnen soll.

Um einen ersten Eindruck von unserem *SABBATICAL* Angebot zu gewinnen, kannst Du auch das Buch ‚*DEIN SABBATICAL*‘ auf Amazon <https://amzn.to/2lZgVb4> bestellen. Zwar ist dort lediglich ein stark abgeschwächter Prozess abgebildet, dennoch erfährst Du mehr über den Ansatz dieser Arbeit.